



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Kühm, Gerd**

Club: Ilmenau

Number: 154

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 47:33

Speed: 7.57 km/h

Running performance: 7:12 min/km

Rank in course/Total: 224 (of 241)

Rank in course/Men: 159 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 10 (of 10)

Best time in the category: 29:23