



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Kupfer, Jörg**

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 67

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 29:25

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 241)

Rank in course/Men: 22 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 2(of 25)

Best time in the category: 28:54