



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Jurkschat, Wolf

Club: WSV Schmiedefeld/WTA Weser

Number: 437

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 52:01

Speed: 15.00 km/h

Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 201)

Rank in course/Men: 5 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 1(of 26)

Best time in the category: 52:01