



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Malzahn, Kai

Club: Team Erdinger

Number: 506

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 53:20

Speed: 14.63 km/h

Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 201)

Rank in course/Men: 9 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 2(of 26)

Best time in the category: 52:01