



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Seckel, Toni**

Club: Laufteam EF

Number: 516

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 54:05

Speed: 14.42 km/h

Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 201)

Rank in course/Men: 11 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 2(of 18)

Best time in the category: 48:37