



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Fraentzki, Dirk

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 411

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:55

Speed: 14.20 km/h

Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 201)

Rank in course/Men: 13 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 1(of 25)

Best time in the category: 54:55