



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Macholdt, Johannes**

Club: Triathlon Jena

Number: 569

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 55:17

Speed: 14.33 km/h

Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 201)

Rank in course/Men: 14 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 3(of 18)

Best time in the category: 48:37