



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Krannich, Ingmar

Club: ART Düsseldorf

Number: 560

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 55:31

Speed: 14.27 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 201)

Rank in course/Men: 16 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 4(of 26)

Best time in the category: 52:01