



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Schrader, Bernd

Club: PSV Meiningen

Number: 440

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:32

Speed: 14.05 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 201)

Rank in course/Men: 17 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 2(of 27)

Best time in the category: 55:26