



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Detailed evaluation

**Sievers, Kai**

Club: Sportteam Steinbach Meiningen

Number: 578

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 55:47

Speed: 13.98 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 201)

Rank in course/Men: 19 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 5(of 26)

Best time in the category: 52:01