



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Schmidt, Andreas**

Club: Rennsteiglaufverein LG-Süd

Number: 533

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:07

Speed: 13.90 km/h

Running performance: 4:15 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 201)

Rank in course/Men: 20 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 4(of 27)

Best time in the category: 55:26