



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Stelzner, Torsten**

Club: WSV Ilmenau

Number: 501

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:14

Speed: 13.87 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 201)

Rank in course/Men: 21 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 5(of 27)

Best time in the category: 55:26