



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Kopp, Matthias**

Club: Jena

Number: 453

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 56:28

Speed: 13.81 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 201)

Rank in course/Men: 22 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 6(of 26)

Best time in the category: 52:01