



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Baumbach, Patrick

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd

Number: 457

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 56:34

Speed: 13.79 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 201)

Rank in course/Men: 23 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 4(of 18)

Best time in the category: 48:37