



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kruhme, Nicole

Club: Rennsteiglaufverein Süd

Number: 567

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 56:36

Speed: 13.78 km/h

Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 201)

Rank in course/Women: 2 (of 36)

Best time in course: 55:21

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 55:21