



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Schönborn, Frank

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 419

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 58:33

Speed: 13.32 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 201)

Rank in course/Men: 25 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 2(of 25)

Best time in the category: 54:55