



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kühhirt, Marco

Club: RTV Haselgrund/ Team Erdinger Alkoholfrei
Number: 505

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 59:20

Speed: 13.15 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 201)

Rank in course/Men: 26 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 3(of 25)

Best time in the category: 54:55