



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc-impuls erfurt

Number: 142

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 29:53

Speed: 12.05 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 241)

Rank in course/Men: 27 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 6(of 25)

Best time in the category: 28:54