



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 106

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:01:36

Speed: 12.66 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 201)

Rank in course/Men: 32 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 7(of 28)

Best time in the category: 50:09