



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Banzer, Roland

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 571

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:02:29

Speed: 12.48 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 201)

Rank in course/Men: 38 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 11(of 27)

Best time in the category: 55:26