



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Fabig, Frank

Club: TSV 1899 Heyda

Number: 9

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 30:15

Speed: 11.90 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 241)

Rank in course/Men: 29 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 6(of 28)

Best time in the category: 25:16