



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Liebaug, Lars

Club: Stadtilm

Number: 169

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 30:24

Speed: 11.84 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 241)

Rank in course/Men: 30 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 5(of 26)

Best time in the category: 25:33