



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Rückert, Jonas**

Club: Ilmenau OT Roda

Number: 422

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:04:20

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 201)

Rank in course/Men: 55 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 8 (of 18)

Best time in the category: 48:37