



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Jakob, Holger**

Club: Neustadt am Rennsteig

Number: 167

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:04:56

Speed: 12.01 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 201)

Rank in course/Men: 58 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 11(of 28)

Best time in the category: 50:09