



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Krauss, Sebastian**

Club: Running Gerhards

Number: 519

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:07:10

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 201)

Rank in course/Men: 70 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 14(of 28)

Best time in the category: 50:09