



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Total time: 1:07:15

Number: 564

Speed: 11.60 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Course: 13.20 km

Rank in course/Total: 74 (of 201)

Lange Strecke

Rank in course/Men: 71 (of 165)

Best time in course: 48:37

Category:

Rank in category: 12(of 26)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Best time in the category: 52:01