



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Hengelhaupt, Thorsten

Club: GMRLV

Number: 551

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:08:03

Speed: 11.46 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 201)

Rank in course/Men: 79 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 14(of 26)

Best time in the category: 52:01