



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Strobel, Sebastian**

Club: Oberlauterbach

Number: 460

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:08:33

Speed: 11.38 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 201)

Rank in course/Men: 80 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 11(of 18)

Best time in the category: 48:37