



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Reinhardt, Ingo

Club: Bad Salzungen

Number: 18

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 30:46

Speed: 11.70 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 241)

Rank in course/Men: 33 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 7(of 25)

Best time in the category: 28:54