



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Salzer, Karsten

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 512

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:09:06

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 201)

Rank in course/Men: 87 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 14(of 25)

Best time in the category: 54:55