



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

seidler, Bernd

Club: Firma seidler

Number: 441

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:09:52

Speed: 11.16 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 201)

Rank in course/Men: 93 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 17(of 27)

Best time in the category: 55:26