



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Krannich, Steffen

Total time: 1:10:06

Number: 530

Speed: 11.13 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Course: 13.20 km

Rank in course/Total: 102 (of 201)

Lange Strecke

Rank in course/Men: 95 (of 165)

Best time in course: 48:37

Category:

Rank in category: 18(of 27)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Best time in the category: 55:26