



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Denner, Mathias

Club: Soziale Arbeit läuft
Number: 540

Course: 13.20 km
Lange Strecke

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:10:24

Speed: 11.08 km/h
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 201)

Rank in course/Men: 96 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 48:37