



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Risch, Stefan

Club: Neustadt

Number: 475

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:11:51

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 201)

Rank in course/Men: 107 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 21(of 27)

Best time in the category: 55:26