



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Detailed evaluation

**Spranger, Steffen**

Club: JOHO Stüba

Number: 552

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:13:39

Speed: 10.59 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 201)

Rank in course/Men: 117 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 20(of 25)

Best time in the category: 54:55