



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Ludwig, Ivette

Club: Schwabhausen

Number: 490

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:14:55

Speed: 10.41 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 201)

Rank in course/Women: 14 (of 36)

Best time in course: 55:21

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:14:55