



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Amm, Axel**

Club: Gießübel

Number: 417

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:15:44

Speed: 10.30 km/h

Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 201)

Rank in course/Men: 128 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 22(of 27)

Best time in the category: 55:26