



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Riemer, Manfred**

Club: Erfurt

Number: 478

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:15:51

Speed: 10.28 km/h

Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 201)

Rank in course/Men: 129 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 3 (of 9)

Best time in the category: 1:03:05