



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Frießleben, Holger

Club: Königsee-Rottenbach

Number: 416

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:16:12

Speed: 10.24 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 201)

Rank in course/Men: 130 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 1:03:05