



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Berndt, Roland

Club: Erfurt

Number: 435

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:17:06

Speed: 10.12 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 151 (of 201)

Rank in course/Men: 134 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 1:02:48