



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Graff, Mario

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 428

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:17:40

Speed: 10.04 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 155 (of 201)

Rank in course/Men: 138 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 18(of 18)

Best time in the category: 48:37