



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Detailed evaluation

**Grundmann, Stefan**

Club: WSSV Suhl 1990 e.V.

Number: 125

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 31:29

Speed: 11.43 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 241)

Rank in course/Men: 39 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 5(of 19)

Best time in the category: 26:52