



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Matthes, Jan

Club: Lauffreß Breitungen

Number: 448

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:20:03

Speed: 9.74 km/h

Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 170 (of 201)

Rank in course/Men: 150 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 17(of 21)

Best time in the category: 1:00:24