



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Esche, Thomas

Club: Ichnershausen

Number: 474

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:21:23

Speed: 9.58 km/h

Running performance: 6:10 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 201)

Rank in course/Men: 151 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 24(of 27)

Best time in the category: 55:26