



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Hoffmannbeck, Ralf

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 528

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:30:34

Speed: 8.61 km/h

Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 195 (of 201)

Rank in course/Men: 165 (of 165)

Best time in course: 48:37

Rank in category: 27(of 27)

Best time in the category: 55:26