



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Kriese-Hein, Manuela

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 181

Course: 13.20 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:32:47

Speed: 8.41 km/h

Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 198 (of 201)

Rank in course/Women: 33 (of 36)

Best time in course: 55:21

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 1:09:17