



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detailed evaluation

**Köhler, Jan**

Club: Waltershausen

Number: 137

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 32:00

Speed: 11.25 km/h

Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 241)

Rank in course/Men: 44 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 7(of 21)

Best time in the category: 25:02