



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Gerling, Cornelia

Club: Waltershausen

Number: 59

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 32:12

Speed: 11.18 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 241)

Rank in course/Women: 5 (of 74)

Best time in course: 26:47

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 30:37