



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Bomberg, Dirk

Club: Impuls Erfurt

Number: 153

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 32:25

Speed: 11.11 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 241)

Rank in course/Men: 47 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 29:23