



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Detailed evaluation

Seever, Thorsten

Club: SG Motor Arnstadt

Number: 96

Course: 6.60 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 32:29

Speed: 11.08 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 241)

Rank in course/Men: 48 (of 167)

Best time in course: 25:02

Rank in category: 8(of 21)

Best time in the category: 25:02